

Omega.3 maximum

höchst wirksam durch spezielles
Waschverfahren

Omega.3 maximum wird durch ein spezielles Waschverfahren gereinigt. Dabei werden dem Leinöl die "cyanogene Glucoside" als auch das "Cyclolinopeptid E" entfernt. Letzteres ist der Hauptbitterstoff, der das Öl innerhalb kurzer Zeit praktisch ungenießbar macht. Durch die mehrfache Reinigung schmeckt das Leinöl nicht nur besser, sondern **erzielt** durch die Entfernung der natürlich vorkommenden Fraßgifte **seine besonders hohe Wirksamkeit**.

(Hochschule Neubrandenburg
"Untersuchung der Lagerstabilität ...")



Folgende Vorteile bietet
Omega.3 maximum:

- erste kalte Pressung
- durch besonderes Verfahren entbittert
- besonders angenehmer Geschmack
- mehr als 50% α -Linolensäure
- Anteil an ungesättigten Fettsäuren ca. 90%
- **besonders lange haltbar** (geöffnet, gekühlt 1-2 Monate; geschlossen 12 Monate, ohne besondere Kühlung)
- **die wirksamen Bestandteile bleiben länger erhalten**
- **hervorragend für therapeutische Zwecke geeignet**

Schon mit 1 Teelöffel Vital Style-Leinöl
decken Sie den Tagesbedarf an Omega-3-Fettsäuren!

Weitere Informationen und Bestellung unter:

www.vital-style.de

Omega.3 maximum

Omega.3 maximum



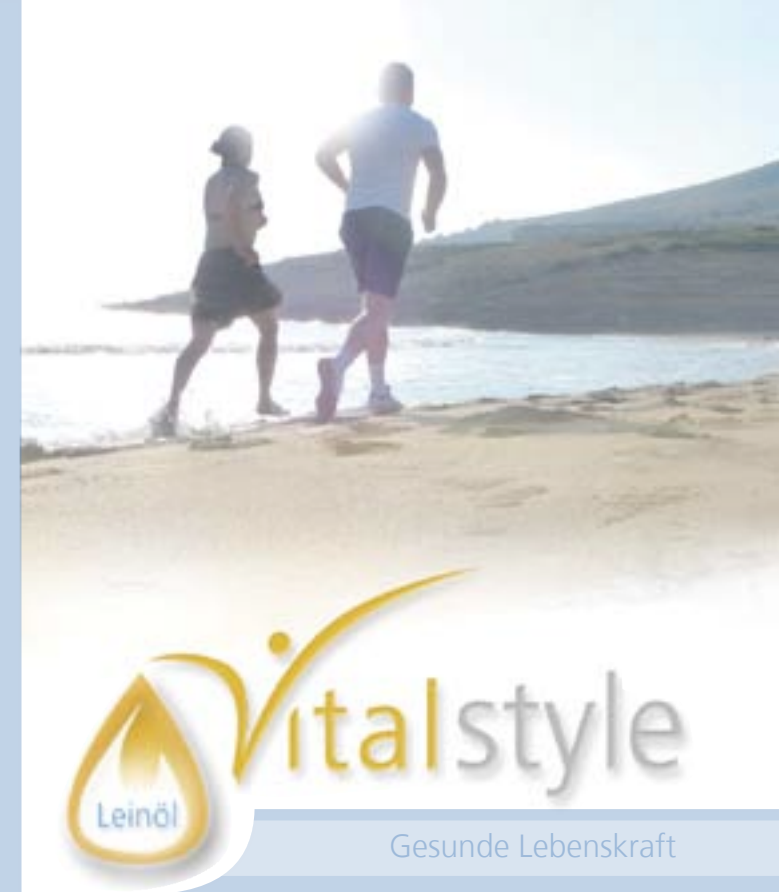
Gesunde Lebenskraft

Vertrieb durch:

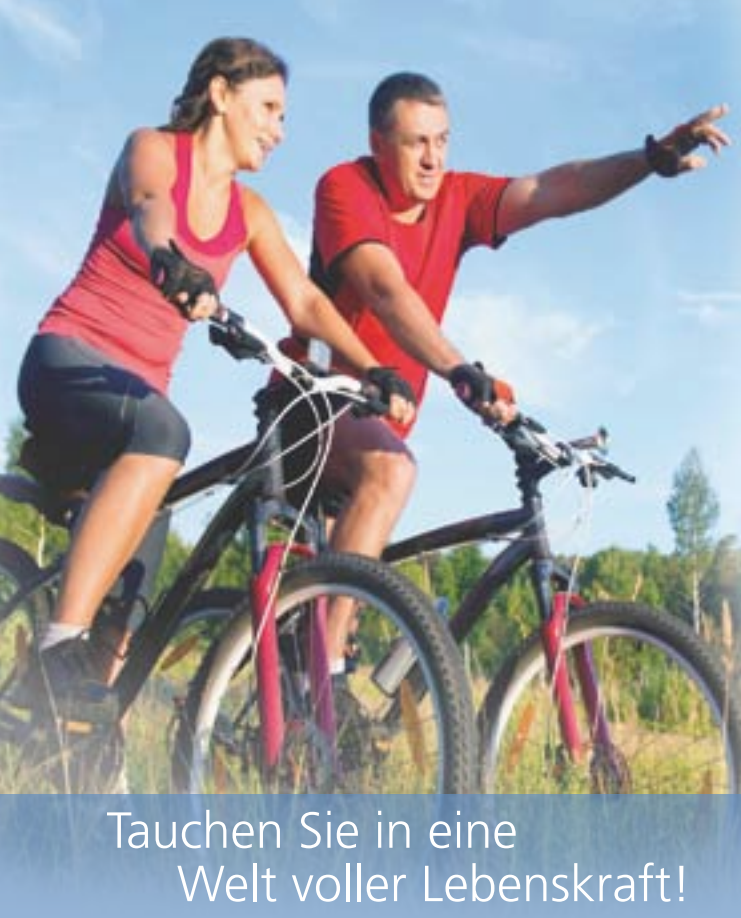
Franz Kuhhagen
Rosenweg 53
22926 Ahrensburg
Tel. 04102 823 33-2
Fax 03212 634 248 5

kontakt@vital-style.de
www.vital-style.de

Layout: www.kbn-design.de



Omega.3 maximum



Tauchen Sie in eine Welt voller Lebenskraft!

Essentielle Fettsäuren

so wichtig wie das tägliche Brot

Für den Aufbau und die Funktion des Organismus sind Omega-6- und Omega-3-Fettsäuren unentbehrlich. Der Mensch kann sie - wie die Vitamine - nicht selber bilden und muss sie regelmäßig mit der Nahrung aufnehmen. Daher werden sie die „essentiellen Fettsäuren“ genannt.



Gesunde Lebenskraft

Essentielle Fettsäuren Omega-6 & Omega-3 Fettsäuren

auf das richtige Verhältnis kommt es an

Omega-6- und Omega-3-Fettsäuren sind maßgeblich an der Steuerung unseres Stoffwechsels beteiligt. Dabei konkurrieren beide im Körper um die gleichen Enzymkomplexe.

Wildkräuter und wilde Beerenfrüchte bestimmten über Jahrtausende den Speiseplan. Diese enthalten einen hohen Anteil an der Omega-3- Fettsäure α -Linolensäure. Bei unserer modernen, heutigen Ernährungsweise ist das nicht mehr gegeben.

Es kommt zu einem Unverhältnis der beiden Fettsäuren Linolsäure (Omega-6) zu α -Linolensäure (Omega-3).

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt ein Verhältnis Omega-6 zu Omega-3 von 5:1. Tatsächlich beträgt das Verhältnis aber ca. 20:1.

Vital Style Leinöl leistet einen wichtigen Beitrag, dieses Verhältnis wieder in Balance zu bringen.

Leinöl - die wichtigste Omega-3-Quelle

die effektivste Art α -Linolensäure
aufzunehmen

Mit einem Gehalt um 50% α -Linolensäure ist Leinöl die wichtigste und dem Menschen am längsten bekannte Quelle für pflanzliches Omega-3. Kein anderes Öl liefert so viel von der lebenswichtigen α -Linolensäure. Es ist die

einfachste Art, den täglichen Bedarf an Omega-3-Fettsäure zu decken. Einzigartig ist auch das Verhältnis von Omega-3- zu Omega-6-Fettsäuren. Leinöl bietet mit einem vierfach höheren Gehalt an Omega-3-Fettsäuren die weitaus besten Voraussetzungen, die Balance zwischen den mehrfach ungesättigten Fettsäuren wieder herzustellen.

Schon 1 Teelöffel Leinöl pro Tag reicht für eine optimale Versorgung aus.



Vorbeugen und stärken

für eine bewußte Gesundheit

Leinöl enthält wichtige Stoffe, die unsere Gesundheit fördern.

Die Forschung hat bei folgenden Leiden über Erfolge berichtet:

- Absinken des Blutdrucks
- Milderung bei Entzündungsreaktionen
- Vorbeugung bei Herzproblemen und Kreislaufschäden
- Verringeres Risiko für Arterienverkalkung
- Günstige Effekte bei Gelenkentzündungen (Rückgang der Entzündung, Schwellung und Steifigkeit der Gelenke)

Nehmen Sie sich Zeit, horchen Sie in sich hinein und spüren Sie die energiedurchflutende Wirkung! Führen Sie über die ersten 6 Wochen ein Tagebuch, um positive Veränderungen für sich zu dokumentieren.

Fangen Sie mit einem halben Teelöffel täglich an und steigern Sie die Dosis allmählich auf einen Teelöffel. Eine Einnahme am Morgen hat sich besonders bewährt, z.B. als Zugabe zum Müsli oder in Karottensaft.

